

Escrito por Redaccion @valminorinfo
Mércores, 05 Agosto 2015 19:42



Consistirá nunha "master-class" do equipo de especialistas de Toni Pilates, que preténdese sexa multitudinaria.

Está convocada para o sábado 8 de agosto ás 18 horas.

Haberá obsequios e rifas. O total do recadado será destinado ao centro de educación especial de Nigrán Juan María, da parroquia de Santiago de Parda.

ÂÂ

O Concello de Nigrán xunto coa colaboración de Toni Pilates organizan este sábado ás 18.30 horas en praia América (xunto á escola de vela) unha master-class benéfica de zumba a cargo do centro de educación especial Juan María, na parroquia de Parada (Nigrán).

Hoxe mesmo acudiron á sesión de zumba matinal varias familias coa intención de 'entrenar' un pouco de cara ao sábado, cando se espera que acudan máis usuarios do centro, quen serán

#Nigrán : Convócase a participar dunha multitudinaria xornada solidaria de Zumba en Praia América.

Escrito por Redaccion @valminorinfo
Mércores, 05 Agosto 2015 19:42

os encargados de recadar donativos entre os asistentes que cambiarán por rifas coas que se realizarán sorteos de diferentes agasallos na mesma master-class.

O evento contará con cinco profesores especializados de Toni Pilates (a empresa encargada de esta actividade na praia), ademais de realizarse unha actuación de taekwondo e unha demostración de Crossfit. Todo o recadado irá destinado a este centro.

Ante o éxito da actividade de zumba na praia, o Concello ampliou este mes de agosto as sesións de tres a cinco días á semana, de luns a venres. Os horarios son: luns e mércores ás 13.00 horas e martes, xoves e venres ás 19.00 horas. Ao lado de onde se realiza a actividade permanecerá instalado durante todo o mes o mercado de artesanías do mundo.