

Escrito por Redaccion @valminorinfo
Luns, 01 Decembro 2014 14:52



A formación Elite e Sub 23 do Club Ciclista Rías Baixas concentrouse o pasado fin de semana no Parador de Baiona como inicio da preparación para a próxima tempada. Baixo a dirección de Marcos Serrano, novo responsable deportivo do equipo, realizaron diversas actividades. Ademais, o técnico transmitiulles as normas de funcionamento do conxunto a partir deste momento. Á cita tamén acudiu José Luís Chamorro, o presidente do club.

Doce corredores participaron en diversos adestramentos colectivos sen bicicleta e recibiron charlas de varios especialistas sobre aspectos físicos e tamén de cardioloxía.

Marcos Serrano considerou "moi positiva esta primeiras xornadas de convivencia. É importante manter a unión do grupo, saber os obxectivos que nos marcamos e ademais afondar nos coñecementos que deben ter os ciclistas. É unha forma de crecer", salienta.

A primeira carreira que disputará o Club Ciclista Rías Baixas será a Clásica do Guadiana, unha proba correspondente á Copa de España que se disputará en Extremadura no mes de febreiro.