

As aulas de técnicas hipopresivas acadaron medio centenar de participantes en #Gondomar

Escrito por Redaccion @valminorinfo
Sábado, 01 Agosto 2015 17:37



O pasado 30 de xullo, tiveron lugar en Gondomar [dúas actividades organizadas por Low Pressure Fitness:](#) "Conferencia Internacional sobre Técnicas Hipopresivas e Clase Práctica ao aire libre de Técnicas Hipopresivas".

As actividades leváronse a cabo no Centro Neural de Gondomar e asistiron ao redor de 50 persoas.

Desde Low Pressure Fitness agradecen ao Concello de Gondomar, especialmente, ao seu alcalde, Paco Ferreira polo apoio para ambas actividades formativas e divulgativas.

Sinalan que para as súas accións de difusión das Técnicas Hipopresivas é fundamental o apoio das institucións e administración pública que avalan en gran medida os beneficios que para a saúde e o benestar das persoas aporta esta metodoloxía.

Salientan que a administración facilitou medios e recursos, "separadamente de brindarnos o seu respaldo, para que as nosas actividades chegasen á cidadanía e poder así difundir mellor o noso traballo", afirman nun comunicado público.

Tamén agradecen ás persoas que participaron das actividades desenvolvidas na vila