

Un centenar de veciños de Gondomar iniciaron o Programa "Envellecemento + Activo".

Escrito por Redaccion @valminorinfo
Mércores, 10 Outubro 2012 00:37

Preto dun centenar de veciños toman parte dos cursos "Estimulación da memoria" e "Ximnasia de Mantemento", informou este martes a Concellaría de Benestar Social de Gondomar. As actividades foron inauguradas pola concelleira responsable, Patricia Durán, quen destacou o aumento da participación nestas actividades.

Os cursos forman parte do programa "Envellecemento + Activo", impulsado pola Xunta de Galicia e co financiado polos fondos FEDER, dirixidos a maiores de 55 anos. Con 62 persoas inscritas, "Ximnasia de mantemento" estase a desenvolver no Pavillón Municipal dende mediados de setembro, e cunha participación de 23 persoas o pasado 1 de outubro comezou "Estimulación da memoria" no Auditorio Lois Tobío.