



Os expertos da Policía sinalan a volta á rutina tras as vacacións como unha oportunidade para fixar normas de bo uso da tecnoloxía e evitar problemas de privacidade e seguridade.

Nos últimos dous anos multiplicáronse os incidentes aos que se enfrenta a Policía Nacional por "bullying" ou "grooming" a través das redes sociais e o móbil.

Os casos de menores de 10 anos con algún problema relacionado con Internet ou redes sociais xa non son excepciónais. A prevención e supervisión de pais ou irmáns maiores son necesarias cos máis pequenos

O "smartphone" e as "tablets", coas súas cámaras e aplicacións, e o uso do Whatsapp e redes sociais, eixos das recomendacións dos axentes especializados neste inicio do ano escolar.

Os axentes da Policía Nacional dedicados á prevención e bo uso da tecnoloxía, Internet e redes sociais sinalan que **o inicio do curso escolar é unha gran oportunidade para que os pais dos menores establezan cos seus fillos as pautas para evitar problemas de seguridade co móbil e Internet.**

Os especialistas advirten que é moi importante marcar unhas normas de utilización, nas que a seguridade, a privacidade, o respecto ás normas e demais persoas, así como explicarlles dos riscos ou ameazas que poden atoparse e como afrontalos.

Desde o Grupo de Redes Sociais destacan que nos últimos dous anos multiplicáronse os incidentes no ámbito escolar ou entre menores relacionado co "bullying" ou acoso e o "grooming" ou ciberacoso sexual, pola universalización do acceso aos teléfonos móbiles intelixentes, á mensaxería instantánea e a enorme viralidade que achegan os grupos que se forman. A utilización intensiva que se fan destas canles que se caracterizan pola súa gran inmediatez e capacidade de difusión son uns dos principais focos de orixe destes problemas.

A extensión do uso de teléfonos móbiles e tabletas, das súas cámaras e aplicacións, e a posibilidade de acceder desde estes dispositivos aos perfís en redes sociais e correo; supuxeron un novo escenario de posibilidades de comunicación e tamén, de riscos de seguridade e de privacidade.

No último ano, os axentes da Unidade de Investigación Tecnolóxica (UIT) notaron un repunte nos problemas de seguridade e privacidade derivados do mal uso da tecnoloxía. Os incidentes -e detencións, cando se cometeu algún delito- relacionados con ese mal uso de móbiles e no que ven implicados menores, incrementáronse notablemente tanto nos centros escolares como por acoso (vexacións, humillacións, ameazas, chantaxes) coma por delitos contra a intimidade (compartir imaxes sexuais, especialmente grave se se trata de menores) no ámbito extra-escolar.

Ademais, os policía sinalan que están a aparecer cada vez máis casos de implicados máis novos e **xa non son excepción os casos ou problemas con nenos de 10 anos como actores ou vítimas.**

Alertar das repercusións futuras dun mal uso do móbil

Os expertos piden que se conciencie en casa, como xa fan as Forzas e Corpos de Seguridade do Estado nos centros educativos, sobre a importancia dun bo uso do móbil, e incidir especialmente nas fotos que fan (a si mesmos ou a outras persoas), gardan ou comparten e as súas consecuencias, tanto para o usuario como para os interlocutores.

É fundamental previrles das posibles repercusións negativas das súas interaccións e afacerlles a que desconfíen e non agreguen aos descoñecidos. En caso de ter problemas de ciberacoso, o menor debe acudir con naturalidade a un adulto da súa confianza e, se fóra de carácter delituoso, ir ambos os a denunciar a unha comisaría, achegando os detalles oportunos.

Consellos de seguridade para os menores polos móbiles

Os especialistas da Policía Nacional en prevención de seguridade lembran algúns consellos para evitar problemas no uso de smartphones e tablets este verán:

1. A volta á rutina é un bo momento para **revisar os teus perfís en redes sociais, ver que contidos poden prexudicarche a ti ou a outras persoas** para borrarlos
2. Fai "**limpeza**" de contactos aos que agregaches ou che agregaron en redes sociais durante as vacacións ou **cos que intercambiaches o teu teléfono móbil e non son os teus amigos** e bloquéaos do teu whatsapp no caso de que insistan en porse en contacto contigo
3. **Abandona os grupos de whatsapp nos que che meteron e nos que non te sentes cómodo.** Se compartisen contido denigrante, ofensivo ou que atente contra a intimidade de alguén, fáillo ver e esixe o borrado do mesmo e que non se reenvíe.
4. **Protexe o acceso ao teu móbil e a outros dispositivos** cun código de seguridade ou patrón. **Evita almacenar conversacións ou imaxes que comprometan a túa intimidade ou a de calquera outra persoa**
5. **Instala no móbil ou tablet algunha app que che permita bloquear o acceso ao contido e o rastrexo en caso de perda ou roubo** para a súa posible localización
6. **Apunta nalgún sitio na túa casa o IMEI do teu móbil** e a descrición detallada do modelo e códigos. Non esquezas gardar a factura, podes necesitala por varios motivos
7. **Non compartas o teu contrasinal con ninguén**, nin coa túa amiga da alma, nin co teu "irmán de sangue", nin con quen crees que é o "amor da túa vida".
Cambia os contrasinais cada certo tempo, se están compostas por números, letras e símbolos será máis segura
8. **Se sobes contido a servidores ou á nube, ponlle unha clave forte, longa e difícil.** Evita deixar alí contido sensible
9. Non só podedes ser vítimas de "ciberacoso" e "grooming" (chantaxe sexual por compartir material ou agregado a quen non debese), senón que tamén **podedes convertervos en autores dun delito pola vosa actitude na Rede** (inxurias, ameazas ou compartir material prexudicial ou íntimo doutros menores)
10. **Se alguén che chantaxea** con publicar fotos privadas en redes sociais que poidan comprometerse ou prexudicar ou es vítima de ciberacoso, **cóntallo aos teus pais, profesores ou adultos de confianza**

e se o tema é grave ou delituoso
debes acudir xunto cos teus pais a denuncialo
, achegando os detalles oportunos

11. **Hai aplicacións para xogar pero non deixes que ninguén xogue contigo.** Algunhas app inicialmente son gratis pero suporá un custo obter vantaxes. Tamén nos xogos hai risco de que ao xogar online apareza algún acosador.

12. **Desconfía dos contactos, ofertas e proposicións ou afirmacións que che fai calquera descoñecido na Rede.** Pódeche tentar enganar e non ser quen é ademais de poder tentar estafarche

13. Evita facer tolemias por facer unha boa foto, "selfies" absurdamente perigosos, que poidan prexudicar á túa reputación, a túa seguridade ou a das túas pertenzas.

Os axentes de Participación Cidadá imparten charlas de prevención e seguridade, -destacando as que abordan os riscos do mal uso de Internet-, a distintos colectivos, entre eles os menores e escolares. Unhas charlas que poden ser solicitadas a través do correo participa@policia.es . En 2013, a Policía Nacional realizou máis de 18.000 charlas, reunións ou actividades complementarias en máis de 5.800 colexios de toda España.