

## Últimos días para inscribirse no II Trail Trans Serra da Groba.

Escrito por Redaccion @valminorinfo  
Luns, 27 Outubro 2014 22:14

---



A Concellaría de Deportes do Concello de Baiona, organiza o II Trail Trans Serra da Groba - Baiona 2014, que se celebrará con saída e meta en Baiona o día 8 de Novembro de 2014.

Existirán tres tipos de proba:

**TRAIL:** Modalidade competitiva cunha distancia aproximada de 55,00 kms.

Desnivel positivo aproximado de 2.550 metros e desnivel acumulado de 5.100 mts.

Dificultade física: alta.

Dificultade técnica: alta

7 Avituallamentos máis avituallamento de meta e un tempo máximo para completala de 11 horas.

**MINI TRAIL:** Modalidade competitiva cunha distancia aproximada de 25 kms.

Desnivel positivo aproximado de 1.090 mts e desnivel acumulado de 2.180 mts.

Dificultade física: media

Dificultade técnica: media

3 Avituallamientos máis avituallamiento de meta e un tempo máximo para completala de 5 horas.

**Andaina:** Modalidade non competitiva cunha distancia de aproximadamente 20 Kms.

Dificultade media.

**Percorrido**

O itinerario percorre os montes da Serra da Groba e transcorre polos Concellos de Baiona e Oia, percorrendo as parroquias de Baiona, Baredo, Baiña, Belesar, Mougás, Torroña e Santa Cristina da Ramallosa, por pistas forestais, carreiros tradicionais e tramos de asfalto á saída e á chegada a meta.

**Participación e regulamento**

Cada participante debe ser plenamente consciente da lonxitude e dificultade da proba, que

## Últimos días para inscribirse no II Trail Trans Serra da Groba.

Escrito por Redaccion @valminorinfo  
Luns, 27 Outubro 2014 22:14

---

pode desenvolverse baixo posibles condicións climáticas de frío, choiva e vento, polo cal, debe prever que o seu indumentaria e calzado sexan os adecuados para a práctica de carreiras de montaña.

A realización da inscrición implica que os corredores leron, entendido e aceptado as condicións do presente Regulamento e participan baixo a súa enteira responsabilidade, afirman posuír unhas condicións físicas suficientes para a realización da proba e pasar os correspondentes controis de saúde e ademais para participar no Trail (55 Kms.) deberán aportar unha certificación acreditativa de participar nos últimos 24 meses polo menos, nunha proba de lonxitude igual ou superior a 20 km. xa sexa de asfalto ou montaña. No momento da inscrición deberase enviar por e-mail a [deportes@baiona.org](mailto:deportes@baiona.org) o justificante de finalizar dita proba (enlace ou documento coa clasificación da proba indicando posición e/ou dorsal para unha máis fácil localización).

### Inscrición

A proba está aberta a todos atletas / deportistas con idade mínima de 18 anos (cumpridos o día da proba). O límite de participación será de 500 inscritos para o Trail e 300 inscritos para o Mini Trail, si antes da data de pechadura das inscricións, 03 de Novembro de 2014, chegácese a devandito número, non se admitirán máis participantes.

As inscricións poderanse formalizar a partir do día 01 de Setembro de 2014, vía internet, a través da páxina Web do Concello de Baiona, [www.trailserragroba.com](http://www.trailserragroba.com), reenchendo o formulario habilitado ao efecto e efectuando un ingreso ou transferencia bancaria á conta de ABANCA nº E23-2080-5015-6131-1002-4243. Os atletas de Portugal que desexen inscribirse, poderán realizar o ingreso na conta do Banco Comercial Portugués, nº

PT50-0023-0000-45420339144-94, SWIFT BCOMPTPL. En todos os resgardos de inscrición farase constar o nome e DNI do participante.

Os prezos da inscrición serán os seguintes:

TRAIL: Corredores non federados 35 €

TRAIL: Corredores federados <sup>(1)</sup> 30 ?

MINI TRAIL: Corredores non federados 18 €

MINI TRAIL: Corredores federados <sup>(1)</sup> 15 €

Andaina 5 €

<sup>(1)</sup> Deberán acreditar estar en posesión de licenza federativa de montaña vixente, con seguro que cubra este tipo de probas. Para acollerse ao desconto deberán presentar o orixinal da licenza no momento de recoller o dorsal, en caso de non presentala terán que abonar a diferenza.

### CATEGORIAS:

As categorías que se establecen son as seguintes:

Senior Masculino e Feminino ata 39 anos. (1975)

Veteranos e Veteranas A de 40 a 49 anos. (1974 - 1965)

Veteranos e Veteranas B de 50 a 59 anos. (1964 - 1955)

Veteranos e Veteranas C máis de 60 anos. (1954)